

ÇEŞMELİ ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
01.10.2025	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİLAV, CACIK	MEYVE TABAĞI
02.10.2025	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	KIYMALI MAKARNA, SALATA, AYRAN	KURABIYE, SÜT
03.10.2025	TOST (SANDİVİÇ), SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA KURU KÖFTE, PATATES, AYRAN	MUZ
06.10.2025	TEREYAĞLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	FIRIN AĞZI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, ÇÖREKOTLU YOĞURT	KAVALA KURABIYESİ, LİMONATA
07.10.2025	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	SÜTLAÇ
08.10.2025	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, SÖĞÜŞ	İZMİR KÖFTE, MAKARNA, AYRAN	İRMİK HELVASI
09.10.2025	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	TAVUK HAŞLAMA, ERİŞTE PİLAVI, SÖĞÜŞ	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
10.10.2025	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA SEBZE, BULGUR PİLAVI, SALATA	MEYVE TABAĞI
13.10.2025	TOST (SANDİVİÇ), YEŞİL ZEYTİN SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA KIYMALI PATATES, ÇÖREK OTLU YOĞURT	PROFİTEROL
14.10.2025	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBASI, MANTI, SALATA	CEVİZ İÇİ-KURU ÜZÜM
15.10.2025	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ÇOBAN KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA,	TAZE BADEM-KURU ERİK
16.10.2025	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, FIRINDA SEBZELİ TAS KEBABİ, SÖĞÜŞ	SÜTLAÇ
17.10.2025	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, KAŞAR PEYNİRİ ILIK SÜT	EZOĞELİN ÇORBA, MAKARNA, SALATA	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
20.10.2025	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	KURU FASÜLYE, BULGUR PİLAVI, CACIK	KAKOLU KURABIYE, SÜT
21.10.2025	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, SÖĞÜŞ	MAKARNA, CACIK	İRMİK HELVASI (PEKMEZLİ)
22.10.2025	KIYMALI TEPİSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	KISIR, SALATA, AYRAN	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
23.10.2025	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, PATATESLİ-KIYMALI BÖREK	MEYVE TABAĞI
24.10.2025	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	TANTUNİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	CEVİZ İÇİ, BADEM
25.10.2025	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PATATES OTURTMA, ERİŞTE PİLAVI, YEŞİL SALATA	KISIR, AYRAN
26.10.2025	KIYMALI TEPİSİ BÖREĞİ, YEŞİL ZEYTİN, SÖĞÜŞ	TAVUK SOTE (İNCİK), ERİŞTE PİLAVI	SÜTLAÇ
27.10.2025	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ÖZBEK PİLAVI, DOMATESLİ ŞEHİRİYE ÇORBASI, SÖĞÜŞ	MUZ
28.10.2025	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBASI, FIRINDA KÖFTE PATETES, SALATA	MUHALEBİ
29.10.2025	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, SÖĞÜŞ	FIRINDA TAVUK, MERCİMEKLİ PİLAV, AYRAN	MEYVE TABAĞI

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)• Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir