

ÇEŞMELİ ANAOKULU NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
07.04	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN,SÖĞÜŞ	MANTI,SÖĞÜŞ	BADEMLİ KURABYE
08.04	PATES BÖREĞİ, KAŞAR PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	DANA BİFTEK SOTE, BULGUR PİLAVI,MOR LAHANA-HAVUÇ SALATA	MEYVE SALATA
09.04	FIRINDA PATATES, MERCİMEK ÇORBASI,KITIR EKMEK	ET TANTUNİ,AYRAN	CEVİZ, BADEM
10.04	TULUM PEYNİRİ, SAHANDA YUMURTA,ZEYTİN,SÖĞÜŞ	KISIR,AYRAN	SÜTLAÇ
11.04	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL,SÖĞÜŞ,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, SOSLU KIYMALI MAKARNA, YOĞURT	CEVİZ İÇİ,BADEM, KURU KAYISI
14.04	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, AYRAN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK	ÜZÜMLÜ KEK,SÜT
15.04	YEŞİL ZEYTİNLİ PATATES SALATASI, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA KIYMALI SEBZE, AYRAN	PUDİNG
16.04	ELMA DİLİM PATATES, PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	FIRIN KUZU GÜVEÇ, ERIŞTE PİLAVI,AYRAN	TAHİNLİ KURABIYE, TAZE S. MEYVE SUYU
17.04	PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN.SÖĞÜŞ	YAYLA ÇORBASI,KUZU ETLİ ÖZBEK PİLAVI,MEVSİM SALATA	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,KURU ÜZÜM
18.04	BALLI KAYMAKLI EKMEK, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI KOL BÖREĞİ,AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK,SÜT
21.04	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	ETLİ KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK	MEYVE TABAĞI (MUZ,ELMA)
22.04	KIYMALI-ISPANAKLI BÖREK, SÖĞÜŞ,AYRAN	ETLİ PATATES YEMEĞİ (TENCERE), BULGUR PİLAVI,ÇOBAN SALATA	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,KURU ÜZÜM
23.04	FIRINDA PATATES, MERCİMEK ÇORBASI,KITIR EKMEK	FIRIN KÖFTE, ELMA DİLİM PATATES,AYRAN	KSLEM BÖREK,AYRAN
24.04	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT	PİZZA, TAZE SIKIM MEYVE SUYU(PORTAKAL-LİMON)	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT
25.04	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MANTI,SÖĞÜŞ	BADEMLİ MUHALEBİ
28.04	PATES BÖREĞİ, KAŞAR PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	ISPANAKLI/ KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ,SÖĞÜŞ,AYRAN	PUDİNG
29.04	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, AYRAN	KIYMALI SOSLU MAKARNA,CACIK	TAHİNLİ KURABIYE, TAZE S. MEYVE SUYU
30.04	FIRINDA PATATES, MERCİMEK ÇORBASI,KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA SEBZELİ KÖFTE, AYRAN	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,KURU ÜZÜM
01.05	TEREYAĞLI OMLET SANDİVİÇ, PORTAKAL SUYU	ETLİ YAZ TURLÜSÜ, PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK,SÜT
02.05	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT	KUZU HAŞLAMA, ERIŞTE PİLAVI,ÇOBAN SALATA	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.

NOT: Sabah Grubu öğrencilerine kış şartları düşünülerek kahvaltı menülerine günlük ekstra sıcak çorba servisi de yapılacaktır.