

ÇEŞMELİ ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
03.03	TAHİNLİ ÇÖREK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	ETLİ KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI,SÖĞÜŞ	BADEMLİ KURABYE
04.03	SAHANDA TEREYAĞLI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN,İHLAMUR ÇAYI	İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, HAVUÇ SALATASI,AYRAN	MEYVE SALATA
05.03	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, YEŞİL ZEYTİN	MANTI,SÖĞÜŞ	CEVİZ, BADEM
06.03	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, FIRINDA HAVUÇ/PATATES, ÇÖREKOTLU YOĞURT	BALLI EKMEK,CEVİZ
07.03	PATETESLİ YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT	FIRINDA PİRZOLA, ERIŞTE PİLAVI,SALATA	CEVİZ İÇİ,BADEM, KURU KAYISI
10.03	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI,ÇÖREKOTLU YOĞURT	
11.03	FIRINDA PATATES, MERCİMEK ÇORBASI,KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA SOSLU PATATES,YEŞİL SALATA	SÜTLAÇ
12.03	KAŞARLI TOST,SÖĞÜŞ AYRAN	İZMİR KÖFTE, SEBZELİ BULGUR PİLAVI,AYRAN	TAHİNLİ KURABIYE, TAZE S. MEYVE SUYU
13.03	HAVUÇ/DOMATES, KAŞAR PEYNİR, BALLI EKMEK, SÜT	KISIR, SALATA, AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK,SÜT
14.03	YEŞİL ZEYTİNLİ PATATES SALATASI, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,FINDIK
17.03	YUMURTALI PİDE, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI,ÇÖREK OTLU YOĞURT	MEYVE TABAĞI (MUZ,ELMA)
18.03	ŞEHRİYE ÇORBASI, PEYNİR, ZEYTİN,KITIR EKMEK	YAYLA ÇORBASI,KIYMALI MAKARNA, SÖĞÜŞ	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,KURU ÜZÜM
19.03	ELMA DİLİM PATATES, PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI,YEŞİL SALATA	MUHALLEBİ
20.03	KIYMALI/SEBZELİ KALEM BÖREĞİ,SOĞÜŞ,AYRAN	SULU KÖFTE, SOSLU ERIŞTE PİLAVI, ÇÖREKOTLU YOĞURT	BALLI EKMEK,SÜT
21.03	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ KITIR EKMEK	MANTI,SÖĞÜŞ	BADEMLİ MUHALEBİ
24.03	ET SULU ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI, SANDIĞIÇ, SÖĞÜŞ	PATATES YEMEĞİ (TENCERE), YEŞİL MERCİMEK PİLAVI, SALATA	TAHİNLİ KURABIYE, TAZE S. MEYVE SUYU
25.03	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	İZMİR KÖFTE, FIRIN PATATES /HAVUÇ, AYRAN	AŞURE
26.03	KIYMALI-ISPANAKLI BÖREK, SÖĞÜŞ,AYRAN	ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI,SALATA	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,FINDIK
27.03	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	GÜVEÇ, BULGUR PİLAVI, ÇÖREKOYLU YOĞURT	PORTAKALLI KEK, SÜT
28.03	PEYNİR, ZEYTİN,OMLET,TAHİNLİ EKMEK,BİTKİ ÇAYI	KIYMALI/SEBZELİ KALEM BÖREĞİ,SOĞÜŞ,AYRAN	BİSKUVİLİ FINDIKLI PASTA

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.

NOT: Sabah Grubu öğrencilerine kış şartları düşünülerek kahvaltı menülerine günlük ekstra sıcak çorba servisi de yapılacaktır.