

SOSYAL BECERİLER

Sosyal Beceri Nedir?

- Bireylerin hayatlarını **huzur** ve barış içerisinde devam ettirebilmesi, kişisel ve profesyonel yaşamlarında **başarılı** olabilmesi için gerekli yeteneklerdir.
- **Erken yaşta** kazanılması ve geliştirilmesi önemlidir.



SORUMLULUK VERİN.

Evde ailenin her üyesinin olduğu gibi çocuğun da sorumlulukları olmalıdır. Yatağını toplama, yemek masasına yardım etme, çiçek sulama gibi görevler verin.



ONU DİNLEYİN

Çocuğunuzu dinlerken o an yaptığınız işe ara verin. Bedeninizi ona doğru çevirin ve kendi konuşmanızı erteleyip onu sonuna kadar dinleyin. Bu çocuğunuzu önemseyişinizi gösterir ve kendisi de diğer insanları önemsemeyi öğrenir.



SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK İÇİN ON TAVSİYE



HAYIR DEMESİNE İMKAN TANIYIN.

Çocuğunuzun sizin her dediğinize uymasını, evet demesini beklerseniz gerektiğinde başkalarına da hayır diyemez. Kendisiyle ilgili konularda tercihini söylemesine imkan tanıyın.



EV KURALLARINI BİRLİKTE OLUŞTURUN.

Çocuklar kendi dışında gelişen olaylara uyum sağlamakta zorlanırlar. Haberleri olduğu ve katılım sağladıkları olayları daha çabuk kabullenirler. Bu yüzden ev kurallarını onun da fikrini alarak oluşturun. Ailenin tüm bireylerini kapsayacak kurallar oluşturmaya özen gösterin. Örneğin yemek masasında telefon kullanmamak.



DAVRANIŞLARINIZLA ROL MODEL OLUN.

Çocuklar duyduklarıyla değil gördükleriyle terbiye olur. Bu sebeple çocuklarınızdan beklediğiniz davranışları öncelikle kendiniz yapın. Çocuklar söylediklerinize değil yaptıklarınıza dikkat eder.





ZAMANINI BİRLİKTE PLANLAYIN.

Hayattaki önceliklerini güvenli ve tutarlı şekilde uygulayabilmesi için yardımcı olun. Sabah kalktığınızda gün içinde yapılacakları çocuğunuzla konuşun. Onu nelerin beklediğini bilmek kaygısını azaltır. Uygulayamadıkları hakkında konuşun, yargılayıcı olmayın.



Anne babalar çocuklarının hayatları boyunca başarılı olmasını isterler. Başarı deyince ebeveynlerin aklına ilk olarak okul başarısı gelir. Sanıldığı gibi aksine başarı yalnızca akademik alandaki ilerlemeyi değil çocuğun hem sosyal hem duygusal alandaki bütüncül gelişimini kapsar.



ÖFKESİNİ YAŞAMASINA VE YÖNETMESİNE İZİN VERİN.

Çocuğunuzun kızgınlığını saldırgan olmadan ifade edince onu takdir edin. Sinirlendiğinde veya ağladığında onun isteklerini yaparak öfkesini yanlış şekilde pekiştirmeyin. "Sinirlenme, çocuklar kızmaz" gibi ifadelerden kaçının. Sinirini bastırmayın ifade etme şeklini yönlendirin.



NEZAKET İFADELERİ KULLANIN.

Çocuğunuzla ve başkalarıyla konuşurken nezaket ifadelerini uygun yerlerde kullanarak örnek olun. Çocuğunuz bir şeyi kabaca istediğinde "Bunu kibarca nasıl isterdin?" diye sorun. Kibarca sorduğunda isteği makulse yerine getirin.



DUYGULARINI İFADE ETMESİNE YARDIMCI OLUN.

Ailece birbirinizin duygularını fark etmeye özen gösterin. Çocuğunuz bir şey anlatırken veya gösterirken ne hissettiğini anlamaya çalışın ve söyleyerek test edin. Mutlu görünüyorsun, canın sıkkın görünüyor gibi cümlelerle doğruluğunu anlamaya çalışın.



SOSYAL ETKİNLİKLERE KATILMASINI DESTEKLEYİN.

Çocuğunuzun kendisi ile ilgili konularda arkadaşını eve çağırma, spora ve kursa gitme gibi etkinlikleri yapmasını destekleyin. Bunları mükemmel yapmasını beklemeyin. Sonuçlarını görüp deneyim kazanmasına izin verin. Yolunda gitmeyen durumlar için ne yapabileceğinizi birlikte konuşun.

