

ÇEŞMELİ ANAOKULU ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
03.02	YAYLA ÇORBASI ,PEYNİRLİ BÖREK,PORTAKAL SUYU (SIKMA)	FIRINDA SEBZE, PEYNİRLİ ERIŞTE,PORTAKAL SUYU (SIKMA)	PROFİTEROL,ELMA DİLİMİ
04.02	TEREYAĞLI OMLET, KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, HAVUÇ SÖĞÜŞ	TAVUK SOTE, NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	CEVİZLİ İRMİK HELVASI
05.02	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİLAVI, CACIK	CEVİZ,BADEM,KURU ÜZÜM
06.02	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ KİTİR EKMEK	SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI, KAŞARLI FIRIN KÖFTE, ÇÖREKOTLU YOĞURT	SÜTLAÇ
07.02	KARIŞIK SANDİVİÇ,PORTAKAL SUYU	KIYMALI/ISPANAKLI BÖREK, KARIŞIK MEYVE SUYU (SIKMA)	MEYVE SALATASI
10.02	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI (SÜZME), KIYMALI MAKARNA,YEŞİL SALATA	CEVİZ, BADEM
11.02	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI, KİTİR EKMEK	TAVUK PİRZOLA, FIRINDA PATATES HAVUÇ, ÇÖREKOTLU YOĞURT	BİSKUVİLİ/ BADEMLİ PASTA
12.02	ISPANAKLI-KIYMALI BÖREK, PORTAKAL SUYU	FIRINDA DANA BİFTEK,PATATES PÜRESİ,AYRAN	TAHİNLİ KURABİYE
13.02	TULUM PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİLAV,CACIK	PORTAKAL-MANDALİNA,CEVİZ
14.02	TAHİN PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA SEBZE, MAKARNA, HAVUÇ SALATASI,AYRAN	SÜTLAÇ
17.02	PİŞİ, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, PORTAKAL SUYU	KISIR, YEŞİL SALATA,AYRAN	CEVİZ,BADEM,KURU ÜZÜM
18.02	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MANTI,SÖĞÜŞ	PEKMEZLİ UN HELVASI
19.02	PATATESLİ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	KAVURMA, PİLAV, ÇÖREKOTLU YOĞURT	SÜTLAÇ
20.02	EZOĞELİN ÇORBASI ,PEYNİRLİ BÖREK,PORTAKAL SUYU	MERCİMEK ÇORBASI, ISPANAKLI/PEYNİRLİ BÖREK, PORTAKAL SUYU	PUDİNG,MUZ
21.02	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI, PEYNİR, ZEYTİN,KİTİR EKMEK	TAVUKLU BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	KAKAOLU KURABİYE,SÜT
24.02	YAYLA ÇORBASI, ÇUBUK BÖREK, BİTKİ ÇAYI	KIŞ TÜRLÜSÜ (TENCERE), YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI,AYRAN	KURU ÜZÜM-FINDIK, CEVİZ
25.02	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,PATATES (KIYMALI) OTURTMA,YOĞURT	SÜTLAÇ
26.02	TAHİNLİ ÇÖREK, KARIŞIK SANDİVİÇ, PORTAKAL SUYU	FIRINDA MEVSİM SEBZESİ, NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, ÇÖREKOTLU YOĞURT	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK,SÜT
27.02	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, ORMAN KEBABI,BULGUR PİLAVI	MEYVE SALATASI
28.02	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI, PEYNİR, ZEYTİN,KİTİR EKMEK	FIRINDA SEBZELİ İNCİK, ERIŞTE PİLAVI, ÇÖREKOTLU YOĞURT	PORTAKALLI KURABİYE,SÜT

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.

NOT: Sabah Grubu öğrencilerine kış şartları düşünülerek kahvaltı menülerine günlük ekstra sıcak çorba servisi de yapılacaktır.