

## ÇEŞMELİ ANAOKULU OCAK AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02.01.2025	PEYNİRLİ BÖREK,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, HAVUÇLU BULGUR PİLAVI,AYRAN	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM
03.01.2025	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA (HAVUÇ-MOR LAHANA)	KURU ÜZÜM-FINDIK
06.01.2025	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	SOSLU MAKARNA-CACIK-SÖĞÜŞ	TAHİN-PEKMELİ EKMEK
07.01.2025	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	TAVUK ÇORBASI-FIRINDA KARNABAHAAR,BROKOLİ,HAVUÇ	PORTAKAL-MANDALİNA-MUZ
08.01.2025	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ KITIR EKMEK	FIRIN KÖFTE, PATETES PÜRESİ, SÖĞÜŞ,PORTAKAL SUYU	PUDİNG
09.01.2025	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA TAVUK PİRZOLA, YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, CACIK	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM
10.01.2025	ET SULU ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI, SANDİVİÇ, BİTKİ ÇAYI	ETLİ BEZELYE-PIRİNÇ PİLAVI-AYRAN	BİSKUVİLİ FINDIKLI PASTA
13.01.2025	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MANTI-SÖĞÜŞ	PUDİNG
14.01.2025	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	ÇOBAN KAVURMA-PIRİNÇ PİLAVI-CACIK	CEVİZ,BADEM
15.01.2025	MERCİMEK ÇORBASI, SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI-KIYMALI MAKARNA-SÖĞÜŞ	ISLAK KEK
16.01.2025	YUMURTALI PİDE, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	FIRIN AĞZI (KUZU), YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, ÇÖREKOTLU YOĞURT	MEYVE TABAĞI
17.01.2025	KIYMALI-ISPANAKLI BÖREK, SÖĞÜŞ,AYRAN	TANTUNİ, AYRAN,YEŞİLLİK	MUHALEBİ

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir. )
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.

NOT: Sabah Grubu öğrencilerine kış şartları düşünülerek kahvaltı menülerine günlük ekstra sıcak çorba servisi de yapılacaktır.