

## ÇEŞMELİ ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02.12.2024	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI MAKARNA,SEMİZOTLU YOĞURT	KURUK ERİK,BADEM,CEVİZ (PİKAN)
03.12.2024	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBASI,FIRINDA SEBZE, SALATA,AYRAN	ELMALI-CEVİZLİ KURABIYE,SÜT
04.12.2024	TOST (SANDİVİÇ), SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ BULGUR PİLAVI,SALATA	TAZE BADEM-KURU ERİK,CEVİZ
05.12.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	PATATES YEMEĞİ, PİRİÇ PİLAVI,CACIK VEYA AYRAN	SÜTLAÇ
06.12.2024	TEREYAĞLI YUMURTA, KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ	ETLİ FIRIN GÜVEÇ,ERİŞTE PİLAVI,SEMİZOTLU YOĞURT	BADEMLİ UN KURABIYESİ, SÜT
09.12.2024	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL,BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI,PEYNİRLİ BÖREK,SÖĞÜŞ	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
10.12.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBASI (BROKOLİ), KIYMALI MAKARNA,SÖĞÜŞ	İRMİK HELVASI
11.12.2024	PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI TEPSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ,AYRAN	MEYVE TABAĞI
12.12.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	MANTI, SÖĞÜŞ	PROFİTEROL
13.12.2024	TOST (SANDİVİÇ), SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI, FIRIN GÜVEÇ	ELMALI TART, LİMONATA
16.12.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK	CEVİZ İÇİ-KURU ÜZÜM
17.12.2024	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI (BROKOLİ), MANTI	TAZE BADEM-KURU ERİK,CEVİZ
18.12.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	ETLİ KURU FASÜLYE, PİLAV,SALATA	SÜTLAÇ
19.12.2024	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI,KURU KÖFTE,PATATES,AYRAN	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
20.12.2024	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	ETLİ GÜVEÇ,BULGUR PİLAVI,AYRAN	MEYVE TABAĞI
23.12.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	TAVUK HAŞLAMA, UZUN ERİŞTE, AYRAN	UN HELVASI (PEKMEZLİ)
24.12.2024	KIYMALI TEPSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	KISIR, SALATA,AYRAN	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
25.12.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,PATATESLİ-KIYMALI BÖREK	MEYVE TABAĞI
26.12.2024	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL,BİTKİ ÇAYI	TAVUK ÇORBASI, NOHUTLU PİLAV-TAVUK,AYRAN	CEVİZ İÇİ, BADEM
27.12.2024	KIYMALI TEPSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ,AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI, FIRINDA SEBZELİ KÖFTE, SALATA	BADEM,CEVİZ,KURU ERİK
30.12.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBASI,TAVUKLU BULGUR PİLAVI, CACIK	MEYVE TABAĞI
31.12.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,PATATESLİ/KIYMALI BÖREK,AYRAN	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir. )
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.