

ÇEŞMELİ ANAOKULU 2024 KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
01.11.2024	FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİLAV, CACIK	BALLI EKMEK, SÜT
04.11.2024	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	FIRINDA TAVUK (İNCİK), ERİŞTE, AYRAN	TARÇINLI KURABIYE/LİMONATA
05.11.2024	KIZARMIŞ EKMEK, TEREYAĞI, BAL, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, MAKARNA, SALATA	MUHALLEBİ
06.11.2024	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, HAVUÇ DİLİMİ, MEYVE ÇAYI	İSPANAKLI BÖREK, YAYLA ÇORBASI, SÖĞÜŞ	CEVİZ, BADEM, KURU ÜZÜM
07.11.2024	PATATESLİ KALEM BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI, NOHUTLU PİLAV, SÖĞÜŞ	PİKAN CEVİZİ, KURU ERİK
08.11.2024	KITIR EKMEK, MERCİMEK ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI, KIYMALI BÖREK, AYRAN	MEYVE SALATASI
18.11.2024	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	PATATES OTURTMA, BULGUR PİLAVI, CACIK	PİKAN CEVİZİ, BADEM
19.11.2024	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT	BROKOLİ ÇORBASI, PATATESLİ BÖREK, HAVUÇ SUYU	SÜTLAÇ
20.11.2024	SUSAMLI FIRIN PATATES-HAVUÇ, SÖĞÜŞ, MEYVE ÇAYI	SOSLU MAKARNA, AKDENİZ SALATA, AYRAN	TARÇINLI KURABIYE/LİMONATA
21.11.2024	DOMATES ÇORBASI, KITIR EKMEK, HAVUÇ DİLİMİ	GÜVEÇ, ERİŞTE, ÇOBAN SALATA, AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK
22.11.2024	BAZLAMA/PIŞI, TAHİN HELVA, SÜT	TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, CACIK	PİKAN CEVİZİ, KURU ERİK
25.11.2024	KAŞARLI TOST, AYRAN	EZOGELİN ÇORBA, FIRINDA SEBZE, SALATA	CEVİZ, BADEM, KURU ÜZÜM
26.11.2024	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	İRMİK TATLISI, SÜT
27.11.2024	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİLAV, CACIK	ELMALI TART, MEYVE ÇAYI
28.11.2024	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, CACIK	MEYVE SALATASI
29.11.2024	MERCİMEK ÇORBASI, SÖĞÜŞ, KITIR EKMEK	PATATESLİ ET YAHNİSİ, ERİŞTE, SÖĞÜŞ	PUDİNG

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir