

ÇEŞMELİ ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
01.10.2024	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI MAKARNA,SEMİZOTLU YOĞURT	KURUK ERİK,BADEM,CEVİZ (PİKAN)
02.10.2024	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBASI,FIRINDA SEBZE, SALATA,AYRAN	ELMALI-CEVİZLİ KURABIYE,SÜT
03.10.2024	TOST (SANDİVİÇ), SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ BULGUR PİLAVI,SALATA	TAZE BADEM-KURU ERİK,CEVİZ
04.10.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	PATATES YEMEĞİ, PİRİÇ PİLAVI,CACIK VEYA AYRAN	SÜTLAÇ
07.10.2024	TEREYAPLI YUMURTA, KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ	FIRIN GÜVEÇ,ERİŞTE PİLAVI,SEMİZOTLU YOĞURT	BADEMLİ KURABIYE,SÜT
08.10.2024	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL,BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI,PEYNİRLİ BÖREK,SÖĞÜŞ	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
09.10.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBASI (BROKOLİ), MAKARNA,SÖĞÜŞ	İRMİK HELVASI
10.10.2024	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MANTI, SÖĞÜŞ	MEYVE TABAĞI
11.10.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI,FIRINDA SEBZE, BULGUR PİLAVI, SALATA	PROFİTEROL
14.10.2024	TOST, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI, MAKARNA,SÖĞÜŞ	CEVİZ İÇİ, BADEM
15.10.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK	CEVİZ İÇİ-KURU ÜZÜM
16.10.2024	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI (BROKOLİ), MANTI	TAZE BADEM-KURU ERİK,CEVİZ
17.10.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	TANTUNİ,AYRAN	SÜTLAÇ
18.10.2024	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI,KURU KÖFTE,PATATES,AYRAN	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
21.10.2024	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	KURU FASÜLYE, BULGUR PİLAVI,CACIK	ELMALI TART, LİMONATA
22.10.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	TAVUK HAŞLAMA, UZUN ERİŞTE, AYRAN	UN HELVASI (PEKMEZLİ)
23.10.2024	KIYMALI TEPİSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	KISIR, SALATA,AYRAN	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
24.10.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,PATATESLİ-KIYMALI BÖREK	MEYVE TABAĞI
25.10.2024	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL,BİTKİ ÇAYI	TAVUK ÇORBASI, NOHUTLU PİLAV,AYRAN	CEVİZ İÇİ, BADEM
28.10.2024	KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBASI, FIRINDA SEBZE, SALATA	BADEM,CEVİZ,KURU ERİK
29.10.2024	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBASI,TAVUKLU BULGUR PİLAVI, CACIK	MEYVE TABAĞI
30.10.2024	OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,PATATESLİ BÖREK,AYRAN	CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR
31.10.2024	KIYMALI TEPİSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ,AYRAN	ETLİ GÜVEÇ,BULGUR PİLAVI,AYRAN	BADEMLİ UN KURABIYESİ, SÜT

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.