

## ÇEŞMELİ ANAOKULU MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02.05.2024	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	CEVİZ-BADEM
03.05.2024	KARIŞIK TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	FIRINDA PATATES-DOMATES-BİBER, ERIŞTE PİLAVI,SEMİZOTLU YOĞURT	MEYVE TABAĞI
06.05.2024	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI (SEBZELİ), KIYMALI MAKARNA, YEŞİL SALATA	BALLI EKMEK
07.05.2024	KAŞARLI PİDE, SÖĞÜŞ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, AYRAN	SÜTLAÇ
08.05.2024	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	TAVUK SOTE, ERIŞTE PİLAVI, SEMİZOTLU SEMİZOTLU YOĞURT	CEVİZ-BADEM
09.05.2024	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	ÜZÜMLÜ KEK
10.05.2024	TAHİNLİ ÇÖREK, SÜT	TANTUNİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	PROFİTEROL
13.05.2024	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YOĞURLU MANTI, SEBZE SOTE, HAVUÇ RENDE	MEYVE TABAĞI
14.05.2024	PATATESLİ-PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI (SÜZME), FIRIN MEVSİM TÜRLÜSÜ, ELMA	CEVİZ-BADEM
15.04.2024	BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	ETLİ PATETES YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	ISLAK KEK
16.04.2024	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ PATETES BÖREĞİ, AYRAN	CEVİZ-BADEM-KURU ÜZÜM
17.04.2024	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	ETLİ KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	MEYVE TABAĞI
20.05.2024	FIRINDA PATATES, MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK	TAZE FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	BALLI EKMEK
21.05.2024	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, KIZARMIŞ EKMEK, B.ÇAYI	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	SÜTLAÇ
22.05.2024	PEYNİRLİ OMLET, SÖĞÜŞ, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	FIRINDA SOSLU KÖFTE, FIRIN PATETES, AYRAN	CEVİZ-BADEM
23.05.2024	KARIŞIK TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI (SÜZME), SEBZELİ BÖREK, AYRAN	BALLI EKMEK
24.05.2024	KAŞARLI TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	KIYMALI MAKARNA, YEŞİL SALATA, SEMİZOTLU YOĞURT	PUDİNG
27.05.2024	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	ETLİ PATETES YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	SÜTLAÇ
28.05.204	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	KADINBUDU KÖFTE, HAVUÇ RENDE, AYRAN	MEYVE TABAĞI
29.05.2024	PATATESLİ OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, B.ÇAYI	NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, SEMİZOTLU YOĞURT	CEVİZ-BADEM
30.05.2024	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, KIZARMIŞ EKMEK, B.ÇAYI	FIRINDA TAVUK BONFILE, FIRINDA SEBZE, SALATA	BADEMLİ KURABIYE
31.05.2024	BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	FIRINDA SEBZE, KIYMALI MAKARNA, CACIK	CEVİZ, FINDIK, KURU ÜZÜM

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir