

ÇEŞMELİ ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
04.03	TAHİNLİ ÇÖREK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	ETLİ KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI,SÖĞÜŞ	BADEMLİ KURABYE
05.03	HAVUÇ/BİBER,PEYNİR,ZEYTİN,İHLAMUR ÇAYI	SEBZELİ TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, HAVUÇ SALATASI,AYRAN	MEYVE SALATA
06.03	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, YEŞİL ZEYTİN	ETLİ BİBER DOLMASI, MAKARNA,CACIK	CEVİZ, BADEM
07.03	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, FIRINDA HAVUÇ/PATATES, ÇÖREKOTLU YOĞURT	BALLI EKMEK,CEVİZ
08.03	PATETESLİ YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT	FIRINDA PİRZOLA, ERİŞTE PİLAVI,SALATA	CEVİZ İÇİ,BADEM, KURU KAYISI
11.03	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	DOMATES SOSLU KÖFTE, MAKARNA, SÖĞÜŞ,AYRAN	
12.03	FIRINDA PATATES, TAVUK ÇORBASI,KITIR EKMEK	TAVUK ÇORBASI, BEŞAMEL SOSLU MAKARNA, CACIK	SÜTLAÇ
13.03	KAŞARLI TOST,SÖĞÜŞ AYRAN	FIRINDA TAVUK SARMA, SEBZELİ BULGUR PİLAVI,AYRAN	TAHİNLİ KURABIYE, TAZE S. MEYVE SUYU
14.03	HAVUÇ/DOMATES, KAŞAR PEYNİR, BALLI EKMEK, SÜT	KIYMALI MAKARNA,SÖĞÜŞ,ÇÖREKOTLU YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK,SÜT
15.03	YEŞİL ZEYTİNLİ PATATES SALATASI, PEYNİR, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI, NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,FINDIK
18.03	YUMURTALI PİDE, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK	MEYVE TABAĞI (MUZ,ELMA)
19.03	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, PEYNİR, ZEYTİN,KITIR EKMEK	LAHMACUN, YEŞİL SALATA,AYRAN	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,KURU ÜZÜM
20.03	ELMA DİLİM PATATES, PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, FIRINDA PATATES-HAVUÇ,AYRAN	MUHALLEBİ
21.03	KIYMALI/SEBZELİ KALEM BÖREĞİ,SOĞÜŞ,AYRAN	SULU KÖFTE, SOSLU ERİŞTE PİLAVI, ÇÖREKOTLU YOĞURT	BALLI EKMEK,SÜT
22.03	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ KITIR EKMEK	YAYLA ÇORBASI ,TAVUK BUT, PATETES PÜRESİ, HAVUÇ SALATA	BADEMLİ MUHALEBİ
25.03	ET SULU ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI, SANDIĞIÇ, SÖĞÜŞ	PATATES YEMEĞİ (TENCERE), YEŞİL MERCİMEK PİLAVI, SALATA	TAHİNLİ KURABIYE, TAZE S. MEYVE SUYU
26.03	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	İZMİR KÖFTE, FIRIN PATATES /HAVUÇ, AYRAN	AŞURE
27.03	KIYMALI-İSPANAKLI BÖREK, SÖĞÜŞ,AYRAN	TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI,SALATA	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM,FINDIK
28.03	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	ETLİ GÜVEÇ, BULGUR PİLAVI, ÇÖREKOYLU YOĞURT	PORTAKALLI KEK, SÜT
29.03	PEYNİR, ZEYTİN,OMLET,TAHİNLİ EKMEK,BİTKİ ÇAYI	KIYMALI/SEBZELİ KALEM BÖREĞİ,SOĞÜŞ,AYRAN	BİSKUVİLİ FINDIKLI PASTA

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.

NOT: Sabah Grubu öğrencilerine kış şartları düşünülerek kahvaltı menülerine günlük ekstra sıcak çorba servisi de yapılacaktır.