

ÇEŞMELİ ANAOKULU OCAK AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVATI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
05.02	EZOĞELİN ÇORBASI ,PEYNİRLİ BÖREK,PORTAKAL SUYU (SIKMA)	FIRINDA SEBZE KIZARTMASI, EZOĞELİN ÇORBA, PORTAKAL SUYU (SIKMA)	HAVUÇ,CEVİZ.BADEM
06.02	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, HAVUÇ SÖĞÜŞ	TAVUK SOTE, NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVE SALATASI,CEVİZ
07.02	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	ETLİ KURU FASÜLYE, BULGUR PİLAVI, CACIK	CEVİZLİ ÜZÜMLÜ KEK
08.02	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ KİTİR EKMEK	SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI,KAŞARLI FIRIN KÖFTE, AYRAN	ELMA,CEVİZ,BADEM
09.02	KAŞARLI TOST, YEŞİL ZEYTİN,REÇEL (PORTAKAL),BİTKİ ÇAYI	KIYMALI/İSPANAKLI BÖREK, KARIŞIK MEYVE SUYU (SIKMA)	MUHALEBİ
12.02	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	SOSLU DANA BİFTEK KAVURMA, PATATES PÜRESİ, AYRAN	CEVİZ, BADEM
13.02	ET SULU ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, KİTİR EKMEK	TAVUK PİRZOLA, FIRINDA PATATES,CACIK	BİSKUVİLİ/ BADEMLİ PASTA
14.02	İSPANAKLI-KIYMALI BÖREK, KARIŞIK SIKMA MEYVE SUYU	BROKOLİ ÇORBASI (SÜZME), KIYMALI MAKARNA,YEŞİL SALATA	TAHİNLİ KURABİYE
15.02	TULUM PEYNİR,ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİLAV,CACIK	PORTAKAL-MANDALİNA,CEVİZ
16.02	TAHİN PEKMEZ, KAŞAR PEYNİR, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA SEBZE, MAKARNA, HAVUÇ SALATASI,AYRAN	SÜTLAÇ
19.02	YUMURTALI PİDE, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	KISIR, YEŞİL SALATA,AYRAN	CEVİZ,BADEM,KURU ÜZÜM
20.02	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU ERİŞTE ÇORBASI, MAKARNA, HAVUÇ SALATA	PEKMEZLİ UN HELVASI
21.02	PATATESLİ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	KAVURMA, PİLAV, CACIK	SÜTLAÇ
22.02	EZOĞELİN ÇORBASI ,PEYNİRLİ BÖREK,PORTAKAL SUYU	MERCİMEK ÇORBASI, İSPANAKLI/PEYNİRLİ BÖREK, PORTAKAL SUYU	KURU ÜZÜM, CEVİZ
23.02	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI, PEYNİR, ZEYTİN,KİTİR EKMEK	FIRINDA SEBZELİ KÖFTE, FIRIN PATETES, AYRAN	KAKAOLU KURABİYE
26.02	YAYLA ÇORBASI, ÇUBUK BÖREK, BİTKİ ÇAYI	KIŞ TÜRLÜSÜ (TENCERE), KIYMALI MAKARNA,AYRAN	KURU ÜZÜM-FINDIK, CEVİZ
27.02	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,PATETES OTURTMA (PATLICANLI), YOĞURT	SÜTLAÇ
28.02	TAHİNLİ ÇÖREK, KARIŞIK SANDİVİÇ, PORTAKAL SUYU	FIRINDA MEVSİM SEBZESİ, TAVUKLU BULGUR PİLAVI,CACIK	TAHİN-PEKMEZLİ EKMEK
29.02	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	FIRIN TAVUK, NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	MEYVE SALATASI
01.03	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, SEBZELİ KÖFTE EKMEK, PORTAKAL SUYU (SIKMA)	HAVUÇ,FINDIK,CEVİZ

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.

NOT: Sabah Grubu öğrencilerine kış şartları düşünülerek kahvaltı menülerine günlük ekstra sıcak çorba servisi de yapılacaktır.