

## ÇEŞMELİ ANAOKULU OCAK AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02.01.2024	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK,BİTKİ ÇAYI	FIRINDA MEVSİM SEBZESİ, TAVUKLU BULGUR PİLAVI,CACIK	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM
03.01.2024	KAŞARLI OMLET, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN SALATASI, BİTKİ ÇAYI	KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA (HAVUÇ-MOR LAHANA)	KURU ÜZÜM-FINDIK
04.01.2024	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI, PEYNİR, ZEYTİN,KITIR EKMEK	KIŞ TÜRLÜSÜ (TENCERE), SOSLU MAKARNA,AYRAN	CEVİZLİ KURABİYE
05.01.2024	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA KIYMALI PATETES OTURTMA	TAHİN-PEKMELİ EKMEK
08.01.2024	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ KITIR EKMEK	KURU FASÜLYE, HAVUÇLU BULGUR PİLAVI,AYRAN	PUDİNG
09.01.2024	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	FIRIN KÖFTE, PATETES PÜRESİ, SÖĞÜŞ,PORTAKAL SUYU	CEVİZ İÇİ-ÇİĞ BADEM
10.01.2024	ET SULU ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, SANDİVİÇ, BİTKİ ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI (SÜZME), KIYMALI MAKARNA,YEŞİL SALATA	BİSKUVİLİ FINDIKLI PASTA
11.01.2024	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA TAVUK PİRZOLA, ERİŞTE, CACIK	TAHİNLİ KURABİYE
12.01.2024	KAŞAR PEYNİR, BALLI EKMEK, SÜT	BROKOLİ ÇORBASI (SÜZME), FIRIN MEVSİM TÜRLÜSÜ,AYRAN	PORTAKAL-MANDALİNA
15.01.2023	MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI,KARA LAHANA SALATA	ISLAK KEK
16.01.2023	YUMURTALI PİDE, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	FIRIN AĞZI (KUZU), ÖZBEK PİLAVI, ÇÖREKOTLU YOĞURT	MEYVE TABAĞI
17.01.2023	KIYMALI-ISPANAKLI BÖREK, SÖĞÜŞ,AYRAN	TANTUNİ, AYRAN,YEŞİLLİK	BADEMLİ MUHALEBİ
18.01.2023	FIRINDA PATATES, TAVUK ÇORBASI,KITIR EKMEK	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI, FIRINDA PATATES-HAVUÇ,AYRAN	SÜTLAÇ
19.01.2023	PEYNİR, ZEYTİN,OMLET,TAHİNLİ EKMEK,BİTKİ ÇAYI	FIRINDA SOSLU KÖFTE, FIRIN PATETES, AYRAN	BALLI EKMEK

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir. )
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir.

NOT: Sabah Grubu öğrencilerine kış şartları düşünülerek kahvaltı menülerine günlük ekstra sıcak çorba servisi de yapılacaktır.