

ÇEŞMELİ ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ (KAHVALTI-ÖĞLE-İKİNDİ)

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
01.12.2023	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	CEVİZ-BADEM
04.12.2023	KARIŞIK TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	FIRINDA PATATES-HAVUÇ-BİBER, ERİŞTE PİLAVI, YOĞURT	MEYVE TABAĞI
05.12.2023	SUSAMLI ÇÖREK, BAL, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, MAKARNA, SALATA	PUDİNG
06.12.2023	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	BALLI EKMEK
07.12.2023	KAŞARLI PİDE, SÖĞÜŞ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, AYRAN	SÜTLAÇ
08.12.2023	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA TAVUK, ERİŞTE PİLAVI, YOĞURT	CEVİZ-BADEM
11.12.2023	TAHİNLİ ÇÖREK, SÜT	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI (SEBZELİ), KIYMALI MAKARNA, YEŞİL SALATA	PROFİTEROL
12.12.2023	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, AYRAN	TAHİNLİ KURABIYE
13.12.2023	PATATESLİ-PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MANTI, SEBZE SOTE, HAVUÇ RENDE	MEYVE TABAĞI
14.12.2023	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI (SÜZME), FIRIN MEVSİM TÜRLÜSÜ, ELMA	CEVİZ-BADEM
15.12.2023	BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	ETLİ PATETES YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	ISLAK KEK
18.12.2023	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, KARA LAHANA SALATA	MEYVE TABAĞI
19.12.2023	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	FIRINDA SEBZELİ TAVUK BAGET, YOĞURT	PUDİNG
20.12.2023	FIRINDA PATATES, MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK	FIRINDA SOSLU KÖFTE, FIRIN PATETES, AYRAN	BALLI EKMEK
21.12.2023	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, KIZARMIŞ EKMEK, B.ÇAYI	PATATESLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	SÜTLAÇ
22.12.2023	PEYNİRLİ OMLET, SÖĞÜŞ, YEŞİL ZEYTİN, B.ÇAYI	PİZZA, PORTAKAL SUYU	CEVİZ-BADEM
25.12.2023	KAŞARLI TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	KIYMALI MAKARNA, YEŞİL SALATA, YOĞURT	PUDİNG
26.12.2023	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI (SÜZME), SEBZELİ BÖREK, AYRAN	BALLI EKMEK
27.12.2023	KIYMALI TEPİSİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	FIRINDA TAVUK BONFILE, FIRINDA SEBZE, SALATA	SÜTLAÇ
28.12.2023	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	KADINBUDU KÖFTE, HAVUÇ RENDE, AYRAN	MEYVE TABAĞI
29.12.2023	PATATESLİ OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, B.ÇAYI	NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	CEVİZ-BADEM

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir