

ÇEŞMELİ ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
01.11.2023	KAŞARLI TOST, SÜT, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ	KURU FASÜLYE, PİLAV, CACIK	BALLI EKMEK, SÜT
02.11.2023	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	FIRINDA TAVUK (İNCİK), ERİŞTE, AYRAN	TARÇINLI KURABIYE/LİMONATA
03.11.2023	KIZARMIŞ EKMEK, TEREYAĞI, BAL, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, MAKARNA, SALATA	MUHALLEBİ
06.11.2023	PATATESLİ KALEM BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI, NOHUTLU PİLAV, SÖĞÜŞ	PİKAN CEVİZİ, KURU ERİK
07.11.2023	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, HAVUÇ DİLİMİ, MEYVE ÇAYI	KURU KÖFTE. FIRIN PATATES, AYRAN	MEYVE SALATASI
08.11.2023	KITIR EKMEK, MERCİMEK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI BÖREK, AYRAN	TARÇINLI KURABIYE/LİMONATA
09.11.2023	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	KAVURMA, BULGUR PİLAVI, CACIK	PİKAN CEVİZİ, BADEM
10.11.2023	TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT	ISPANAKLI BÖREK, YAYLA ÇORBASI, SÖĞÜŞ	SÜTLAÇ
20.11.2023	SUSAMLI FIRIN PATATES-HAVUÇ, SÖĞÜŞ, MEYVE ÇAYI	GÜVEÇ, ERİŞTE, ÇOBAN SALATA, AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK
21.11.2023	KAŞARLI TOST, AYRAN	SOSLU MAKARNA, SÖĞÜŞ, AYRAN	PİKAN CEVİZİ, KURU ERİK
22.11.2023	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI, PATATESLİ BÖREK, HAVUÇ SUYU	ELMALI TART, MEYVE ÇAYI
23.11.2023	DOMATES ÇORBASI, KITIR EKMEK, HAVUÇ DİLİMİ	TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, CACIK	CEVİZ, BADEM, KURU ÜZÜM
24.11.2023	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	İRMİK TATLISI,SÜT
27.11.2023	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, FIRINDA SEBZE, SALATA	MEYVE SALATASI
28.11.2023	BAZLAMA/PIŞI, TAHİN HELVA, SÜT	PATATESLİ ET YAHNİSİ, ERİŞTE, SÖĞÜŞ	PUDİNG
29.11.2023	OMLET, BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİLAV, CACIK	FISTIK EZMELİ EKMEK,MEYVE ÇAYI
30.11.2023	MERCİMEK ÇORBASI, SÖĞÜŞ, KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI MAKARNA, SÖĞÜŞ	CEVİZ, BADEM, KURU ÜZÜM

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir