

ÇEŞMELİ ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH | SABAH | ÖĞLE | İKİNDİ |
|------------|---|--|-------------------------------------|
| 02.10.2023 | PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | KURU FAÜLYE, PİLAV,CACIK | MEYVE TABAĞI |
| 03.10.2023 | KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ | KIYMALI MAKARNA, SALATA, AYRAN | CEVİZ İÇİ-KURU ÜZÜM |
| 04.10.2023 | TOST (SANDİVİÇ), SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | FIRINDA KURU KÖFTE, PATATES, AYRAN | TAZE BADEM-KURU ERİK |
| 05.10.2023 | OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI | TAVUK SOTE (İNCİK), ERİŞTE PİLAVI | SÜTLAÇ |
| 06.10.2023 | KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, AYRAN | PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ, MERCİMEK ÇORBASI,AYRAN | CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR |
| 09.10.2023 | PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL,BİTKİ ÇAYI | ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI,CACIK | BADEMLİ KURABIYE,SÜT |
| 10.10.2023 | MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ | İZMİR KÖFTE, MAKARNA,AYRAN | İRMİK HELVASI |
| 11.10.2023 | PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ,AYRAN | CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR |
| 12.10.2023 | OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI | FIRINDA SEBZE, BULGUR PİLAVI, SALATA | MEYVE TABAĞI |
| 13.10.2023 | BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR,SÜT | FIRINDA TAVUK, SÖĞÜŞ,AYRAN | CEVİZ İÇİ, BADEM |
| 16.10.2023 | TOST (SANDİVİÇ), SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | SEBZE ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV,CACIK | PROFİTEROL |
| 17.10.2023 | MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ | MERCİMEK ÇORBASI, MANTI,SALATA | CEVİZ İÇİ-KURU ÜZÜM |
| 18.10.2023 | FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI,SALATA,AYRAN | TAZE BADEM-KURU ERİK |
| 19.10.2023 | OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI | YAYLA ÇORBASI, FIRINDA SEBZELİ TAS KEBABI, SÖĞÜŞ | SÜTLAÇ |
| 20.10.2023 | TAHİN PEKMEZLİ ÇÖREK, SÜT | EZOGELİN ÇORBA, MAKARNA, SALATA | CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR |
| 23.10.2023 | KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ | KURU FASÜLYE, BULGUR PİLAVI,CACIK | KAKOLU KURABIYE,SÜT |
| 24.10.2023 | MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ | TAVUK SOTE, UZUN ERİŞTE, AYRAN | UN HELVASI (PEKMEZLİ) |
| 25.10.2023 | KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN | KISIR, SALATA,AYRAN | CEVİZ İÇİ (PİKAN CEVİZİ)-KURU İNCİR |
| 26.10.2023 | OMLET,PEYNİR, ZEYTİN,SÖĞÜŞ,BİTKİ ÇAYI | MERCİMEK ÇORBASI,PATATESLİ-KIYMALI BÖREK | MEYVE TABAĞI |
| 27.10.2023 | PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, REÇEL,BİTKİ ÇAYI | LAHMACUN,SÖĞÜŞ,AYRAN | CEVİZ İÇİ, BADEM |
| 30.10.2023 | KAŞAR PENİR, ZEYTİN, FIRINDA PATATES, SÖĞÜŞ | EZOGELİN ÇORBASI, FIRINDA KÖFTE PATETES, SALATA | MUHALEBİ |
| 31.10.2023 | MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,SÖĞÜŞ | FIRINDA TAVUK, MERCİMEKLİ PİLAV, AYRAN | MEYVE TABAĞI |

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir