

ÇEŞMELİ ANAOKULU ÇOCUK KULÜBÜ EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
11.09	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KADINBUDU KÖFTE, YAYLA ÇORBASI, SÖĞÜŞ	KARIŞIK KURUYEMİŞ
12.09	KARIŞIK TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	KIYMALI MAKARNA, CACIK	MEYVE TABAĞI
13.09	KAYMAKLI PİDE, BAL, SÜT	TAVUK BONFILE, ERİŞTE, AYRAN	PUDİNG
14.09	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KURU FASULYE, PİLAV, CACIK	BALLI EKMEK
15.09	KAŞARLI PİDE, SÖĞÜŞ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA PATATES, EZOGELİN ÇORBASI, SÖĞÜŞ	SÜTLAÇ
18.09	TAHİNLİ ÇÖREK, SÜT	ETLİ TÜRLÜ, BULGUR PİLAVI, SALATA	KOMPOSTO
19.09	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, PAÇANGA BÖREK, AYRAN	PROFİTEROL
20.09	PATATESLİ-PEYNİRLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI	KURU KÖFTE, FIRINDA PATATES, ŞALGAM	TAHİNLİ KURABIYE
21.09	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI MAKARNA, CACIK	MEYVE TABAĞI
22.09	BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	KARIŞIK KURUYEMİŞ
25.09	TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	FIRINDA GÜVEÇ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	KARIŞIK KURUYEMİŞ
26.09	LORLU OMLET, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBA, KIYMALI MAKARNA	MEYVE TABAĞI
27.09	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	PUDİNG
28.09	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	MİSKET KÖFTE, FIRINDA PATATES, AYRAN	BALLI EKMEK
29.09	KAYMAKLI BALLI EKMEK, SÜT	TAVUK SARMA, SÜTLÜ MAKARNA, SÖĞÜŞ	SÜTLAÇ

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir