

ÇEŞMELİ ANAOKULU MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	(Sabah/Öğle) Meyve	ÖĞLE	İKİNDİ
02.05	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	ELMA	KIYMALI MAKARNA, YAYLA ÇORBASI	KARIŞIK KURUYEMİŞ
03.05	KARIŞIK TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN		KURU FASÜLYE, PİLAV	MEYVE TABAĞI
04.05	KAYMAKLI PİDE, BAL, SÜT		KAVURMA, M. ÇORBA, PİRİNÇ PİLAVI	PUDİNG
05.05	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KURU ÜZÜM	TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI CACIK	BALLI EKMEK
08.05	TAHİNLİ ÇÖREK, SÜT		KÖFTE EKMEK, AYRAN	KOMPOSTO
09.05	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	ELMA/ARMUT	SEBZELİ MAKARNA, YOĞURT, SALATA	PROFİTEROL
10.05	PATATESLİ-PEYNİRLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI		FIRINDA KÖFTE PATATES, AYRAN	TAHİNLİ KURABİYE
11.05	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI		TAVUK SOTE, PİLAV, AYRAN	MEYVE TABAĞI
12.05	BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	KURU ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI, ERİŞTE, SALATA	KARIŞIK KURUYEMİŞ
15.05	TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	KARPUZ	FIRINDA GÜVEÇ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	KARIŞIK KURUYEMİŞ
16.05	LORLU OMLET, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI		YAYLA ÇORBA, KIYMALI MAKARNA	MEYVE TABAĞI
17.05	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN		SULU PATATES, BULGUR PİLAVI, CACIK	PUDİNG
18.05	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	ELMA/ARMUT	FIRIN TAVUK, FIRIN PATATES, AYRAN	BALLI EKMEK
22.05	GÜL BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KARPUZ	SOSLU MAKARNA, DÖĞME ÇORBA, SÖĞÜŞ	KURU ÜZÜM
23.05	KARIŞIK TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN		FIRIN AĞZI, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	KARIŞIK KURUYEMİŞ
24.05	YAYLA ÇORBASI, KALEM BÖREK (KIYMALI)	ELMA	YAYLA ÇORBASI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO
25.05	PEYNİR, ZEYTİN, PATATES SALATA		TAZE FASÜLYE, ERİŞTE PİLAVI, YOĞURT	PUDİNG
26.05	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KURU ÜZÜM	TİRE KÖFTE, PATATES, AYRAN	TAHİNLİ KURABİYE
29.05	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI		BALKAN MANTISI, PATATES SALATA	KURU ÜZÜM
30.05	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	KARPUZ	FIRINDA TAVUK, NOHUTLU PİLAV, AYRAN	KARPUZ
31.05	PEYNİR, ZEYTİN, HELVA, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI		HAMBURGER, PATATES, AYRAN	ELMA/ARMUT

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir