

ÇEŞMELİ ANAOKULU NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	(Sabah/Öğle) Meyve	ÖĞLE	İKİNDİ
03.04.2023	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	Elma	KADINBUDU KÖFTE, YAYLA ÇORBASI, SÖĞÜŞ	KARIŞIK KURUYEMİŞ
04.04.2023	KARIŞIK TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN		SEBZE DOLMA/SARMA, CACIK	MEYVE TABAĞI
05.04.2023	KAYMAKLI PİDE, BAL, SÜT	Kuru Üzüm	TAVUK BONFILE, ERİŞTE, AYRAN	PUDİNG
06.04.2023	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI		KURU FASULYE, PİLAV, CACIK	BALLI EKMEK
07.04.2023	KAŞARLI PİDE, SÖĞÜŞ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	Muz	FIRINDA PATATES, EZOGELİN ÇORBASI, SÖĞÜŞ	SÜTLAÇ
10.04.2023	TAHİNLİ ÇÖREK, SÜT	Armut	ETLİ TÜRLÜ, BULGUR PİLAVI, SALATA	KOMPOSTO
11.04.2023	PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI		MERCİMEK ÇORBA, PAÇANGA BÖREK, AYRAN	PROFİTEROL
12.04.2023	PATATESLİ-PEYNİRLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI	Kuru Üzüm	KURU KÖFTE, FIRINDA PATATES, ŞALGAM	TAHİNLİ KURABİYE
13.04.2023	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI		SEBZELİ MAKARNA, YOĞURT, SALATA	MEYVE TABAĞI
14.04.2023	BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, SÜT	Muz	ETLİ PİDE, SALATA, AYRAN	KARIŞIK KURUYEMİŞ
24.04.2023	TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	Armut	FIRINDA GÜVEÇ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	KARIŞIK KURUYEMİŞ
25.04.2023	LORLU OMLET, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI		YAYLA ÇORBA, KIYMALI MAKARNA	MEYVE TABAĞI
26.04.2023	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	Muz	PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	PUDİNG
27.04.2023	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ		MİSKET KÖFTE, FIRINDA PATATES, AYRAN	BALLI EKMEK
28.04.2023	KAYMAKLI BALLI EKMEK, SÜT	Kuru Üzüm	TAVUK SARMA, SÜTLÜ ERİŞTE, SÖĞÜŞ	SÜTLAÇ

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir