

ÇEŞMELİ ANAOKULU OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2 Ocak	BALLI EKMEK, PEYNİR, SÖĞÜŞ, SÜT	TAVUK SOTE, ERIŞTE PİLAVI, CACIK	KURABIYE, SÜT
3 Ocak	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA ZEYTİYAĞLI SEBZE, YOĞURT	KURUYEMİŞ
4 Ocak	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	FIRINDA KÖFTE PATATES, AYRAN	PUDİNG
2 Ocak	PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	MEYVE TABAĞI
5 Ocak	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI	POAÇA, BİTKİ ÇAYI
9 Ocak	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	KURUYEMİŞ
10 Ocak	TOST, SÖĞÜŞ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI MAKARNA, YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK, SÜT
11 Ocak	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	TAVUKLU NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, SÖĞÜŞ, AYRAN	MEYVE TABAĞI
12 Ocak	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI, FIRINDA ZEYTİYAĞLI PATATES, AYRAN	BALLI EKMEK, SÜT
13 Ocak	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, YOĞURTLU MAKARNA	POAÇA, BİTKİ ÇAYI
16 Ocak	BALLI EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA PATATES	KURABIYE, SÜT
17 Ocak	FIRINDA PATATES, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	KURUYEMİŞ
18 Ocak	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KIYMALI BÖREK, SÖĞÜŞ, AYRAN	KAKAOLU KEK, SÜT
19 Ocak	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK	MEYVE TABAĞI
20 Ocak	BALLI EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, SÜT	FIRINDA SEBZELİ TAVUK, YAYLA ÇORBASI	BALLI EKMEK, SÜT

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belirlenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir. )
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir