

ÇEŞMELİ ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
5 Aralık	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK	TARHANA ÇORBASI, FIRINDA PATATES	ÜZÜMLÜ CEVİZLİ KEK, SÜT
6 Aralık	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, SÜT	KIYMALI MAKARNA, YOĞURT, KARNABAHAHAR	KURUYEMİŞ
7 Aralık	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV	MEYVE TABAĞI
8 Aralık	FIRINDA PATATES (ZEYTİN YAĞLI), PEYNİR, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	POAÇA, BİTKİ ÇAYI
9 Aralık	PATATES BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	PATATES BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	KURABIYE, SÜT
12 Aralık	TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	TAVUK HAŞLAMA, BULGUR PİLAVI	PUDİNG
13 Aralık	BALLI EKMEK, SÜT	FIRINDA KÖFTE, YAYLA ÇORBASI, SALATA	KURUYEMİŞ
14 Aralık	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	TAVUK SOTE, PİLAV, YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK, SÜT
15 Aralık	KALEM BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA ZEYTİYAĞLI PATATES, AYRAN	BALLI EKMEK, SÜT
16 Aralık	SEBZE ÇORBASI, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI, CACIK	PUDİNG
19 Aralık	PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	KURUYEMİŞ
20 Aralık	PEYNİR, ZEYTİN, ÜZÜMLÜ KEK	KIYMALI MAKARNA, TARHANA ÇORBASI	POAÇA, PORTAKAL SUYU
21 Aralık	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, F. SEBZE	KURABIYE, LİMONATA
22 Aralık	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	BROKOLİ ÇORBASI, SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MEYVE TABAĞI
23 Aralık	FIRINDA PATATES (ZEYTİN YAĞLI), PEYNİR, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA TAVUK PATATES, PİLAV, YOĞURT	BALLI EKMEK, SÜT
26 Aralık	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, SÜT	PATATES BÖREĞİ, SÖĞÜŞ, AYRAN	ÜZÜMLÜ CEVİZLİ KEK, SÜT
27 Aralık	TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	KURUYEMİŞ
28 Aralık	PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ	MERCİMEK ÇORBASI, MAKARNA	BÖREK, AYRAN
29 Aralık	PEYNİRLİ BÖREK, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI	FIRINDA SEBZELİ KÖFTE, YOĞURT	MEYVE TABAĞI
30 Aralık	TOST, SÖĞÜŞ, AYRAN	YAYLA ÇORBASI, PATATES PÜRE	TAHİNLİ ÇÖREK, SÜT
2 Ocak	BALLI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, SÖĞÜŞ, SÜT	TAVUK SOTE, ERİŞTE PİLAVI, SALATA	KURABIYE, LİMONATA
3 Ocak	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK	KISIR, AYRAN	BALLI EKMEK, SÜT

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir