

ÇEŞMELİ ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH | SABAH | ÖĞLE | İKİNDİ |
|------------|--|---|-------------------|
| 31.10.2022 | TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA PATATES, YOĞURT | KURUYEMİŞ |
| 01.11.2022 | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, SÜT | KIYMALI TEPİSİ BÖREĞİ, AYRAN | KURABIYE, SÜT |
| 02.11.2022 | POAÇA, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | FIRINDA KÖFTE PATATES, TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI | MEYVE TABAĞI |
| 03.11.2022 | FIRINDA PATATES, PEYNİR ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | NOHUTLU TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, SÖĞÜŞ, AYRAN | KURUYEMİŞ |
| 04.11.2022 | BALLI EKMEK, SÜT | KIYMALI MAKARNA, KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI | POAÇA, BİTKİ ÇAYI |
| 07.11.2022 | TOST, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YAYLA ÇORBA | PUDİNG |
| 08.11.2022 | TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | LAHMACUN, MERCİMEK ÇORBA, AYRAN | KURUYEMİŞ |
| 09.11.2022 | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, SÜT | TAVUK SOTE, ERİŞTE PİLAVI, CACIK | ÜZÜMLÜ KEK, SÜT |
| 10.11.2022 | FIRINDA PEYNİRLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI | FIRINDA PATATES, KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI | KURUYEMİŞ |
| 11.11.2022 | PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, SÜT | NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, SÖĞÜŞ, AYRAN | BALLI EKMEK, SÜT |
| | | | |
| | | | |
| 21.11.2022 | BALLI EKMEK, SÜT | YAYLA ÇORBASI, FIRINDA TAVUK PATATES | KURUYEMİŞ |
| 22.11.2022 | TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | ETLİ KURU FASULYE, TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI | ÜZÜMLÜ KEK, SÜT |
| 23.11.2022 | FIRINDA PATATES, PEYNİR ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | FIRINDA KÖFTE PATATES, TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI | MEYVE TABAĞI |
| 24.11.2022 | KIYMALI BÖREK, BİTKİ ÇAYI | YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA PATATES, YOĞURT | BALLI EKMEK, SÜT |
| 25.11.2022 | POAÇA, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | NOHUTLU TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, SÖĞÜŞ, AYRAN | KURUYEMİŞ |
| 28.11.2022 | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, SÜT | KIYMALI MAKARNA, KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI | POAÇA, BİTKİ ÇAYI |
| 29.11.2022 | PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | TAVUK SOTE, ERİŞTE PİLAVI, CACIK | KURUYEMİŞ |
| 30.11.2022 | ÜZÜMLÜ KEK, SÜT | SEBZELİ BULGUR PİLAVI, YAYLA ÇORBA | KURABIYE, SÜT |
| 01.12.2022 | TEREYAĞLI OMLET, PEYNİR, ZEYTİN, SÖĞÜŞ, BİTKİ ÇAYI | FIRINDA KÖFTE PATATES, TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI | MEYVE TABAĞI |
| 02.12.2022 | BALLI EKMEK, SÜT | KIYMALI TEPİSİ BÖREĞİ, AYRAN | KURUYEMİŞ |

- Beslenme listemiz aylık olarak yapılmakta olup mevsimine uygun sebze ve meyveler kullanılmaktadır.
- Yemek listemiz dengeli ve sağlıklı beslenme ilkelerine göre planlanmaktadır.
- Sağlık raporu ile belgelenen durumlar harici yemek seçimi yapmamaya özen gösteriyoruz. (Gıda alerjisi olan velimiz irtibata geçmelidir.)
- Liste etkinlik durumuna göre değişiklik gösterebilir.
- Hafta içinde sürekli olarak beslenmesini yapmayan/yetersiz yapan öğrencilerin velilerine bilgi verilecektir